

Cdiscount com

NOEL:

le Grand Rush!

Livraison gratuite(1) et garantie avant Noël!

Dans plus de 17.000 points retrait!

Pack _ _ _ _ _ 4 4 1 feu vidéo au choix 8

















Tous lasjours, das office increpables sur l'informatique !

Du 4 décembre 14h au 19 décembre 14h

Ordinateurs & Tabiettes Composants et PC Assemblé

Périphériques, Accessoires, Stockage & Réseau















Cofeffe Senseo

750 ml ou 10 tasses Arrêt automatique, signalisation manque d'eau Coloris noir intense

Dont 0.16€ d'éco participation

Téléviseur LED 50° PHILIPS

50PUK6809

Ultra HD Smart TV 3D ultra-plat

Classe énergétique A+

Dont 4€ d'éco participation

Couelte WARMMAXX

La couette chaude incontournable!



220 x 240 cm





Cofficia DVD, Blutray, Bluranedelseilest



ULTRA HD

3D





SMARTTV





à partir de

Livraison gratuite(1) et garantie avant Noël! Dans plus de 17.000 points retrait!

AUSTRALIE

Une prise d'otages menée au nom de Daesh se solde par trois morts P.10

R. Griffith / AP / Sipa

www.20minutes.fr

Mardi 16 décembre 2014 N° 2770

ÉDITION NATIONALE

AFFAIRE MUSULIN



Cluzet jugé à Lyon pour diffamation envers Neyret P.2

POLITIQUE _

François Hollande loue les bienfaits de l'immigration P.6

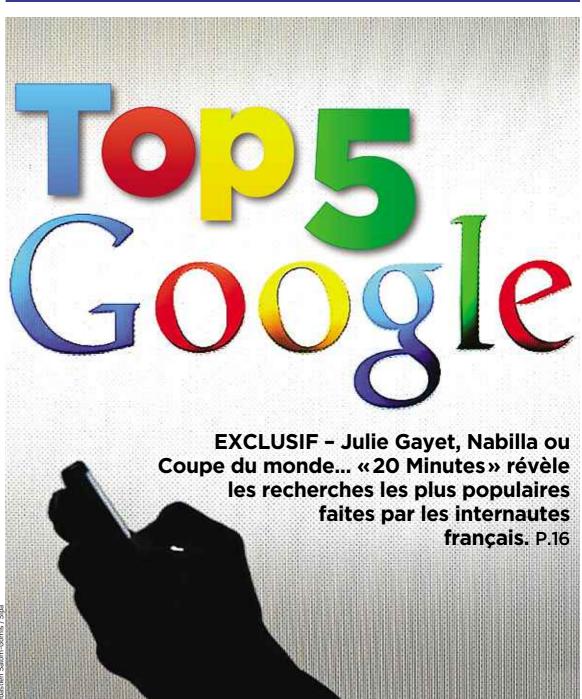
PSYCHOLOGIE



Croire au père Noël ouvre la porte aux rêves d'enfants P.8

SUR 20MINUTES.FR .

Tous les people dans le diaporama « Repérés ! »







François Cluzet, attaqué par Michel Neyret, jugé ce mardi

François Cluzet a rendezvous au tribunal correction-

nel de Lyon ce mardi. L'acteur de 59 ans est jugé pour diffamation envers l'excommissaire Michel Neyret après avoir plaisanté, lors de la sortie du film 11.6, en 2013, sur les 2,5 millions d'euros qui n'ont jamais été retrouvés après le vol de Tony Musulin. « C'est peutêtre Michel Neyret qui a piqué le butin de Musulin », avait-il rigolé avec un journaliste du *Progrès*, également poursuivi. « François

Cluzet a tenu à être présent pour expliquer sur quel ton il avait employé cette phrase », explique son avocat Pascal Garbarini. « Il est surpris et consterné d'être poursuivi. Il le vit assez mal dans la mesure où il ne comprend pas. » L'ancien n° 2 de la PJ lyonnaise, mis en examen pour corruption, n'a pas ri à la blague. « L'humour ne peut pas être une excuse », considère l'un de ses avocats, Aurélie Sauvayre.

A Lyon, Nicolas Vaux-Montagny



François Cluzet dans un bar de Lyon lors du tournage du film 11.6, sorti en 2013 et inspiré de l'affaire Tony Musulin.

Non, Iggy Azalea n'est pas un homme

La chanteuse a réagi avec humour mais fermeté à une rumeur qui a couru tout le week-end : Iggy Azalea serait un homme et s'appellerait Cody. Un site people prétendait même avoir interviewé la chanteuse qui racontait son opération chirurgicale pour « se débarrasser de ses organes génitaux masculins ». Iggy Azalea, qui a réagi sur Twitter pour démentir, a expliqué qu'à choisir, si elle avait été un homme, elle aurait préféré le prénom Liam.



Kanye veut faire réaliser une statue de Kim

Le chanteur Kanye West a expliqué dans un épisode de la téléréalité consacrée aux Kardashian, bientôt à l'antenne, qu'il souhaitait confier à un artiste le soin de réaliser une statue de sa femme Kim. L'œuvre sera grandeur nature et aura vocation à être exposée dans l'immense entrée de leur maison de Los Angeles.

Une Saoudienne arrêtée pour être allée au stade

Elle avait acheté son billet en ligne et portait des vêtements masculins. Une Saoudienne, supportrice du club al-Shabab de la capitale Riyad, qui s'était déguisée pour entrer dans un stade de football réservé exclusivement aux hommes, a reçu un carton rouge. C'est-à-dire que, dans le royaume ultra-conservateur de l'Arabie saoudite, la jeune femme fait désormais l'objet d'une enquête des autorités.

5 « Sils Maria » d'Olivier Assayas récompensé

Le prix Louis-Delluc 2014, considéré comme le « Goncourt du cinéma », a été attribué lundi à Sils Maria, film d'Olivier Assayas avec Juliette Binoche et

Kristen Stewart. Le prix Louis-Delluc du premier film récompense *Les Combattants* de Thomas Cailley.

6 Braquage à la boutique Relay de la gare de Nice

Deux individus armés, qui se sont fait passer pour des agents de sécurité, ont braqué le vendeur de journaux de la boutique Relay dans la gare de Nice, lundi vers 4 h du matin. Le préjudice est estimé à plusieurs milliers d'euros, selon la police. Choqué, le gérant a dû être transporté à l'hôpital Saint-Roch.

Un tronçon du périph' inondé puis fermé

Une rupture de canalisation a provoqué lundi matin l'inondation du tunnel sous la porte de Saint-Cloud à Paris (16°). Lundi soir, le périphérique était toujours fermé dans les deux sens entre la porte d'Auteuil et le quai d'Issy, à en croire la carte de Sytadin. L'autoroute A13 n'était donc pas accessible depuis le périphérique parisien.

8 II fait sa demande en mariage dans un aquarium

« Nadine, j'ai l'honneur de te demander ta main. » C'est avec cette pancarte que Jean-Charles a plongé la semaine dernière dans le bassin des tortues de l'aquarium de La Rochelle, qui a relaté l'évènement sur sa page Facebook. « Ils se sont dit oui à l'#Aquarium (...). La tortue aux premières loges s'est imposée en témoin de ce bel événement!!! Nous souhaitons beaucoup de bonheur à Nadine et Jean-Charles. »

LA MÉTÉO



Un mardi nuageux et faiblement pluvieux

La perturbation de la veille apporte encore beaucoup de nuages avec quelques pluies résiduelles du sud-ouest aux régions de l'Est. Retour d'éclaircies au nord-ouest et dans le golfe du Lion.

Infos météo detaillées par téléphone (météo)

9

300000€

C'est le prix auquel a été adjugé un Apple-1, modèle considéré comme le premier ordinateur personnel de l'histoire, lors d'une vente aux enchères chez Christie's.





Plus de 800 000 € de dégâts à Zurich

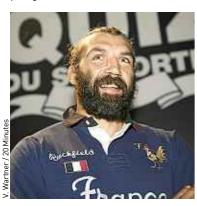
La police a annoncé lundi que les autonomes et anarchistes, qui avaient manifesté dans la nuit de vendredi à samedi à Zurich, ont causé des dégâts estimés à plus d'un million de francs suisses (800 000 €). Quelque 200 casseurs et autonomes, armés de barres de fer et pour la plupart masqués, avaient saccagé le centre de Zurich « pour protester contre l'embourgeoisement » de la plus grande suisse.

Quatre morts après une cuite au lave-glace

Quatre personnes sont mortes d'avoir bu du lave-glace pour automobile à Salsk, une ville de la région de Rostov dans le sud de la Russie. « Cinq habitants de Salsk ont été hospitalisés dimanche avec des symptômes de grave intoxication à l'alcool dénaturé. Quatre d'entre eux sont décédés », ont indiqué lundi les autorités judiciaires locales.

Chabal ne s'investira pas dans le rugby

Consultant pour la radio RMC et impliqué dans l'événementiel, le jeune retraité Sébastien Chabal n'envisage pas une reconversion dans le rugby. « Je n'en ai aucune envie, a-t-il confié lundi à 20 Minutes. J'aime toujours autant le rugby, mais j'ai envie de me plonger dans autre chose. »



Grève historique en Belgique

La Belgique a été en grande partie paralysée lundi par une grève générale contre l'austérité, qualifiée « d'historique » par les syndicats, poussant le Premier ministre de droite à lancer un nouvel appel à la concertation. Des incidents sporadiques ont eu lieu, notamment à Charleroi (Sud), lorsqu'un automobiliste excédé a forcé un barrage de grévistes, blessant trois syndicalistes, selon l'agence Belga.

15 Brigitte Bardot en appelle aux Français

Dépitée par le refus de François Hollande d'abolir la consommation de viande de cheval, pratique déjà très marginale en France, Brigitte Bardot a lancé un appel



lundi via un communiqué de sa fondation. «Je compte désormais sur l'aide des consommateurs français en les suppliant d'arrêter de manger du cheval afin d'obtenir, grâce à eux, ce que les gouvernements me refusent depuis trente ans », a écrit l'ancienne actrice.

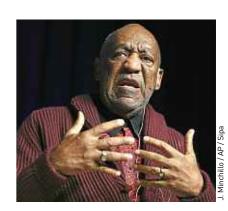
16 Elle renverse son chien, il lui tire dessus

Le parquet d'Angoulême (Charente) a annoncé lundi qu'un chasseur de 26 ans sera jugé en février pour avoir tiré samedi sur une voiture arrêtée qui venait de percuter son chien. La conductrice de 20 ans, sortie de son véhicule, a été blessée à la main par la volée de plomb qui s'est abattu sur elle. Sa fille de 2 ans et demi, assise à l'arrière, s'en est en sortie indemne.

17

Bill Cosby: « J'attends des médias noirs (...) un excellent travail journalistique et cela dans une optique neutre. »

Accusé de multiples viols dans les années 1970 et 1980 par une vingtaine de femmes, Bill Cosby a dénoncé le traitement médiatique dont il fait l'objet dans le New York Post. « J'attends des médias noirs qu'ils fournissent comme toujours un excellent travail journalistique et cela dans une optique neutre », a déclaré l'acteur de 77 ans, qui s'est révélé dans le « Cosby Show ».



18 Des selfies de la honte lors de la prise d'otages

Alors que le café Lindt de Sydney – où s'est déroulée lundi une prise d'otages qui a fait trois morts et six blessés – était encerclé par la police, certains touristes et autres badauds ont lancé une étrange « mode » sur les réseaux sociaux : se prendre en selfie au plus près du café. Et ce, avec le sourire... Des photos honteuses qui ont indigné les réseaux sociaux.

Un requin tue un Australien de 17 ans

Un adolescent a été tué par un requin lundi alors qu'il nageait autour du récif de Rudder, sur la côte nord-est de l'Australie. Le jeune garçon âgé de 17 ans, mordu à la cuisse, n'a pas survécu malgré les soins prodigués sur place. Les attaques de requins dans les eaux australiennes sont en augmentation en raison de la croissance démographique et de la popularité toujours plus grande des sports nautiques.

20 « Spectre », les premières images du tournage du nouveau James Bond



4 France Mardi 16 décembre 2014



POLITIQUE Le Président a prononcé son premier discours sur l'immigration

François Hollande défend la France plurielle

Anne-Laëtitia Béraud

l faut que la société française puisse être représentée avec toutes les couleurs de la France », a affirmé François Hollande lundi. Le chef de l'Etat inaugurait dans la soirée le musée de l'Histoire de l'immigration, à Paris, sept ans après son ouverture. Sans nommer l'extrême droite, le chef de l'Etat a appelé à ne pas laisser « la place vide pour des discours qui instrumentalisent la peur de la dissolution, de la dislocation, de la disparition » de ceux « qui rêvent d'une France en petit, une France en dépit, une France en repli ».

Droit de vote

A propos de l'islam, le Président a critiqué « la peur sciemment installée d'une religion qui, d'une façon inacceptable, est présentée par certains comme incompatible avec la République ». Il a appelé à « répondre » face



Le chef de l'Etat inaugurait le musée de l'Histoire de l'immigration.

aux « vents mauvais qui soufflent de plus en plus, en France, mais aussi en Europe ».

« Favorable » au droit de vote des étrangers non communautaires aux élections locales, François Hollande a

Chibanis

Le Président a évoqué lundi la situation des chibanis, ces travailleurs maghrébins devenus retraités immigrés en France. « La loi vieillissement ouvrira la naturalisation à tous les étrangers âgés de plus de 65 ans qui ont vécu plus de 25 ans en France et qui ont un enfant français », a promis le chef de l'Etat.

appelé les « forces républicaines » à « prendre leurs responsabilités » pour aboutir à un accord. « Rien ne peut se faire sans une révision de la Constitution, ce qui suppose une majorité des trois cinquièmes » au Parlement, at-il souligné. Mais ce qui était l'une de ses promesses de campagne en 2012 devrait rester lettre morte, puisque François Hollande ne dispose pas de majorité sur ce dossier.



FAITS DIVERS

La Réunion rend hommage aux victimes d'une voiture folle



Une majorité d'étudiants ont défilé jusqu'au lieu du drame, lundi.

Environ 400 personnes ont participé lundi à une marche blanche en hommage aux cinq étudiants tués par une voiture folle mercredi à Saint-Denis de La Réunion. Le cortège s'est rassemblé sur le campus universitaire du Moufia où étaient scolarisés quatre des victimes. Plusieurs de leurs camarades ont pris la parole pour parler de leurs amis disparus. Rassemblés derrière une banderole affichant les photos des

victimes et habillés en blanc, les familles, les proches des victimes et de nombreux étudiants ont défilé jusqu'au lieu de l'accident, situé à quelques centaines de mètres. Les jeunes ont été fauchés par un autre étudiant qui a perdu le contrôle de son véhicule avec lequel il roulait à 100 km/h au lieu des 30 km/h en vigueur. Une sixième victime, une jeune fille, est toujours hospitalisée dans un état critique.

à Noël, offrez plus que des cadeaux, offrez des super pouvoirs spectaculaires pendant 2 mois puis 20€/mois(1) du 20/11/2014 au 04/02/2015 boutique Orange, orange.fr

Option soumise à conditions, valable en France métropolitaine, réservée aux abonnés internet TV d'Orange, sous réserve d'éligibilité. Certaines chaînes et certains programmes à la demande ne sont pas disponibles pour les abonnés dont la TV est desservie par satellite. Détails sur orange.fr. (1) 20 €/mois au lieu de 13 €/mois pour 0CS et 12 €/mois pour

beIN SPORTS souscrites séparément.

orange

ANGÉLIQUE KOSINSKI-CIMELIÈRE La psychologue invite à laisser les enfants croire au père Noël

«Rêver, c'est un passage obligé»

Propos recueillis par Nicolas Beunaiche

a très large majorité des spécialistes expliquent que faire croire à son enfant que le père Noël existe est un « bon mensonge ». Angélique Kosinski-Cimelière, psychologue clinicienne, explique pourquoi.

Pour quelle raison les parents laissent-ils leurs enfants croire au père Noël?

Ils jouent surtout le jeu de la société. Mais pourquoi pas? Noël, c'est un accès à un autre monde. L'enfant doit rêver, c'est un passage obligé. C'est une belle occasion pour les parents de rêver avec lui. C'est dommage de passer à côté.

Ne pas jouer le jeu est-il dommageable pour l'enfant?

Il ne sera pas traumatisé pour autant. Certains parents disent d'emblée à leurs enfants que le père Noël n'existe pas, tout comme la petite souris. En poussant cette logique au paroxysme, pourquoi ne pas aussi leur dire qu'il y a des guerres et de la famine? Ne pas laisser son enfant croire au père Noël, c'est en un sens le priver de magie et du droit à l'imaginaire. Il aura tout le temps de découvrir la réalité.

A quel âge et dans quelles circonstances les enfants remettent-ils en cause l'existence du père Noël?

La prise de conscience a lieu vers 6-7 ans, quand l'enfant entre en CP. Il entend alors dire que le père Noël n'existe pas. Mais il n'arrête pas d'y croire instantanément. Certains font de la résistance, d'autres tentent de piéger leurs parents en leur demandant, sans vouloir vraiment l'entendre.

Comment les parents doivent-ils l'annoncer?

Il ne faut pas prendre les devants, mais plutôt attendre que l'enfant pose la



Pour la spécialiste, ne pas laisser son enfant croire au père Noël, c'est le priver de magie et du droit à l'imaginaire.

question. Et lorsqu'il le fait, il ne faut pas lui répondre de but en blanc, mais lui poser une question : « Est-ce que tu y crois? » C'est à lui de prendre la décision de ne plus y croire. S'il réagit mal, il faut lui expliquer que le père Noël est une légende pour les petits. Et surtout, positiver. L'enfant fait désormais partie des grands, il détient un secret dont il a la responsabilité vis-à-vis des plus petits.

Sur 20minutes.fr TÉMOIGNEZ

Racontez-nous le jour où votre enfant a découvert que le père Noël n'existait pas.

Ecrivez à contribution@20minutes.fr.

Père Noël, un job plutôt prisé

Pas une sortie en décembre sans tomber sur eux. Dans les centres commerciaux, sur les marchés de Noël, dans les parcs d'attractions ou devant

dans les parcs d'attractions ou devant les grands magasins, les pères Noël sont partout. Ce sont le plus souvent des comédiens ou des étudiants, à la recherche d'un bon job. « Ce sont des emplois très courus, car les conditions de travail sont plutôt agréables. Chaque offre reçoit en moyenne 45 candidatures », explique Julien André, directeur emploi du site de recrutement Vivastreet, qui a diffusé 285 annonces en 2013.

Pour enfiler le costume et porter la barbe blanche, mieux vaut avoir le phy-

sique de l'emploi, selon Sylvain Raucaz, directeur de Monica médias, qui a recruté 100 comédiens cette année. Embauchés en CDD ou en intérim pour quelques heures, à la journée ou même au mois, les pères Noël s'y retrouvent financièrement. « Ceux qui sont comédiens gagnent autour de 160 € net pour une journée de travail », indique Sylvain Raucaz. Et lorsque les recruteurs ont de moindres exigences artistiques, ils gagnent environ 10 € net de l'heure « avec quelques pourboires en plus », précise Julien André. D'où l'intérêt pour les bonhommes rouge et blanc de ne pas lésiner sur les « oh, oh, oh ».

Delphine Bancaud

JUSTICE

Georges Tron renvoyé aux assises

L'ex-secrétaire d'Etat UMP, Georges Tron sera jugé aux assises de l'Essonne pour viols et agressions sexuelles à l'encontre de deux anciennes employées municipales.

La cour d'appel de Paris a infirmé l'ordonnance de non-lieu, dont le maire de Draveil (Essonne) avait bénéficié en décembre 2013 à l'issue de l'enquête déclenchée par les plaintes des deux femmes. Une ancienne adjointe de Georges Tron à la culture à la mairie, Brigitte Gruel, comparaîtra également. « Cette décision me surprend », a réagi l'élu, qui a annoncé qu'il allait se pourvoir en cassation contre l'arrêt de la cour d'appel. Il a toujours clamé son innocence.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE -

Le nombre de morts bondit en novembre

L'Observatoire national interministériel de la Sécurité routière a annoncé lundi que le nombre de morts sur les route a grimpé de 10,7 % en novembre par rapport à 2013.

POLITIQUE

Fatima Allaoui quitte ses fonctions à l'UMP

Le parti de Nicolas Sarkozy a annoncé avoir démis de ses fonctions de secrétaire nationale Fatima Allaoui. Celle-ci était également adhérente d'une structure alliée au FN.

135 H



Les 15 et 16 décembre

4 produits achetés et plus

1 produit OFFERT*

Pour 4 à 7 produits achetés, le moins cher vous est offert*.

Pour 8 à 11 produits achetés, les 2 moins chers vous sont offerts*, etc.

Toute l'année, à La Grande Récré Le Paquet, c'est cadeau!



Ouverture ce dimanche!
Tous les horaires sur <u>lagranderecre.fr</u>



La Grande Récré s'engage et vous rembourse la DIFFÉRENCE si vous trouvez moins cher ailleurs⁽¹⁾

- * Offre valable lors d'un même passage en caisse, lundi 15 décembre et mardi 16 décembre 2014 dans les magasins La Grande Récré de France métropolitaine. Déduction immédiate na caisse de la valeur du ou des produits offerts. Cette offre ne s'applique pas aux livres, piles, sacs réutilisables et achat de chèques cadeaux. Maximum 2 produits identiques par achat.
- (1) Dans les 7 jours qui suivent votre achat en magasin, nous nous engageons à vous remboursel la différence en bon d'achat, voir conditions en magasin.



Ludendo Commerce France SAS. RCS 414 138 842

AUSTRALIE Man Haron Monis a été tué dans l'assaut des forces de l'ordre pour libérer les otages

Un terroriste bien peu discret

Maud Pierron

on nom était Man Haron Monis et il s'autoproclamait cheikh (sage). Cet homme a été tué dans l'assaut des forces de l'ordre australiennes qui a mis fin à la prise d'otages de 17 personnes dans le centre de Sydney lundi (lire encadré).

Mais Man Haron Monis est loin d'avoir le profil type du terroriste islamiste aguerri. L'homme, aux revendications disparates, voulait à la fois parler au Premier ministre Tony Abott et réclamait un drapeau de l'organisation de l'Etat islamique, groupe dont il avait encensé l'action sur Twitter auparavant. Ce réfugié iranien de 49 ans n'est toutefois pas un inconnu en Australie, au point que beaucoup se demandent comment il a pu être laissé en liberté. Selon les médias locaux, il a été inculpé en novembre 2013 pour complicité dans l'assassinat de son ex-femme. Au moment de la prise d'otages, il était en liberté sous caution pour cette affaire. Plus récemment, il a été condamné à 300 heures de travaux d'intérêt général pour avoir envoyé des lettres d'injures à des familles de soldats australiens morts en Afghanistan, une intervention qu'il réprouvait.

« Guérisseur spirituel »

Ce n'est pas tout : cet automne, Man Haron Monis a aussi été poursuivi pour une quarantaine d'agressions sexuelles. Des affaires remontant à 2002, alors qu'il se présentait comme un « guérisseur spirituel », un as de l'astrologie, de la numérologie et de la magie noire... A l'époque, il expliquait que ces condamnations et affaires avaient des motivations « politiques ».

Sur 20minutes.fr



L'Australie touchée par la radicalisation



En 2009, Man Haron Monis a manifesté contre la guerre en Afghanistan.

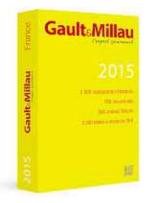
Dix-sept personnes retenues durant 16 heures

L'intervention des policiers d'élite a mis fin à une prise d'otages qui a duré environ 16 heures dans le Lindt Chocolat Cafe, sur Martin Place, au cœur du quartier financier de Sydney. L'assaut a fait trois morts – le preneur d'otages, ainsi qu'un homme de 34 ans et une femme de 38 ans – et six blessés. Au total, selon la police, dix-sept personnes avaient été prises en otage. Cinq d'entre elles étaient parvenues à recouvrer la liberté au cours de la journée.

3 500 restaurants et bistrots • 700 nouveautés

Gaulte Millau L'expert gourmand

Les meilleures tables de France à tous les prix!



Découvrez les restaurants et bistrots sélectionnés par les experts Gault&Millau.

Exclusif: avec ce guide 1 an d'abonnement au magazine digital!

Disponible en librairie et sur www.gaultmillau.fr

BELGIQUE

Le pays en grève contre l'austérité

des administrations et même des grandes surfaces fermées... La Belgique a été paralysée lundi par une grève générale de 24 heures contre le plan d'austérité décidé par le gouvernement de Charles Michel, qui entend économiser 11 milliards d'euros en cinq ans. « Il n'y a jamais eu de grève aussi forte, en front commun syndical, du nord au sud et de l'est à l'ouest » du pays, s'est réjouie la secrétaire générale du premier syndicat belge, la centrale chrétienne CSC, Marie-Hélène

Aucun avion, aucun train, des écoles,

Ska. « Nous allons chercher les voies pour relancer la concertation, mais si l'on devait encore constater la même logique d'autisme que celle que l'on connaît de la part du gouvernement et des patrons, alors nous n'aurons pas d'autre choix que de définir un plan d'actions à partir de janvier », a prévenu son homologue du syndicat socialiste FGTB, Marc Goblet.

Le chef des nationalistes flamands, Bart De Wever, a dénoncé une « grève politique », fomentée selon lui par le Parti socialiste au travers de la FGTB. ■

CHINE

La justice reconnaît avoir fait exécuter un innocent

Fait rarissine, la justice chinoise a reconnu lundi une erreur judiciaire. En 1996, un jeune homme de 18 ans avait été exécuté à tort pour meurtre. Ses parents ont recu 30 000 yuans (3 900 €) en quise de compensation.

BELGIQUE -

La prise d'otages était un canular



Un homme de 18 ans a été interpellé lundi à Gand pour avoir signalé une fausse prise d'otages. L'alerte avait déclenché une importante mobilisation de la police belge.



NUTRITION Un spécialiste prodigue quelques conseils pour ne pas grossir pendant Noël

Le lourd poids des repas de fête

Romain Scotto

es fêtes sont la période des cadeaux. Sauf pour votre bedaine et votre culotte de cheval. En enchaînant les gueuletons, le risque de prendre quelques kilos est démultiplié. Raphaël Gruman, nutritionniste, spécialisé en diététique thérapeutique à Paris, livre quelques conseils pour se faire plaisir en limitant la casse.

1 Choisir entre le vin et le champagne

En matière d'alcool, les mélanges sont traîtres. « Quand on change d'alcool, on boit plus », glisse le nutritionniste. Il faudra donc choisir entre vin et champagne pour limiter les dégâts, et si possible zapper les alcools forts (vodka, whisky, gin, rhum), des boissons au rapport calorique très important. Autre astuce, boire un verre d'eau entre chaque verre d'alcool.

2 Des fruits de mer plutôt que du foie gras

Les protéines dites « maigres » (fruits de mer, poissons, viandes blanches) sont sans rivales. Attention évidemment à l'assaisonnement, la mayonnaise étant une arme de grossissement massive. Par ailleurs, il est capital d'éviter les combinaisons d'aliments du type foie gras et fromage. « C'est une double association de gras », reprend Raphaël Gruman. Il faut également se méfier des marrons et des oléagineux, comparables aux cacahuètes, qui doublent très vite les calories d'un plat de fête.

3 Manger lentement sans se resservir

Prendre le temps de mastiquer les aliments permet de « tromper » son corps. « Les capteurs de l'estomac envoient des signaux au cerveau en lui disant que l'estomac est plein, assure le spécialiste. En mâchant, on permet



Il vaut mieux choisir entre le fromage et le foie gras.

aussi aux enzymes de la salive d'attaquer l'aliment et de faciliter la digestion. »

Faire un petit footing après les repas

Au sortir de table, il faut résister à l'appel du canapé. Un petit footing,

voire une marche, fera le plus grand bien au corps lesté d'un quart de bûche à la crème. L'idée est aussi de se cantonner à un ou deux gros repas plutôt que d'enchaîner les festins sans aucune mesure. Les journées entre Noël et le Nouvel An ont sûrement été inventées pour compenser les écarts.

חק

SECONDES

OSTÉOPATHIE La formation mieux encadrée

Un décret paru ce week-end au Journal officiel définit précisément le contenu de la formation en ostéopathie jusque-là mal encadrée. Le texte fixe notamment la durée de la formation à cinq ans, soit 4 860 h réparties en sept grands domaines d'enseignement et partagées entre formation théorique et pratique.

NOUVELLE-CALÉDONIE . La majorité de la population en surpoids

54,2 % des Calédoniens sont en surpoids ou obèses. Dans cet archipe de 265 000 habitants, les données officielles font également état de 20 000 personnes diabétiques, soit un adulte sur dix.

NUMÉRIQUE

Les réseaux sociaux, des consultants pour les médecins

Sur la photo, la croûte est rougeâtre, parsemée d'excroissances de peaux

desséchées. Pas de quoi impressionner un dermatologue, mais pour un médecin généraliste, l'interrogation est totale: « Cortico, antifongique inefficaces. Plaque depuis août. Douleur. Des idées? » En quelques minutes, cette bouteille à la mer a touché son public sur Twitter. Entre les propositions d'humoristes douteux – « Faut amputer sous le genou... #DeRien », « miam miam miam » – se dégagent des avis éclairés: « Eczéma variqueux », « mycose fongoïde ». Une aide extérieure bien précieuse pour un praticien indécis.

Sur le réseau social, de plus en plus de médecins questionnent leurs confrères, sous le hashtag #DocsToc-Toc. Et une application de partage de photos, Figure 1, existe également sur smartphone. La dermatologie y occupe une place de choix. Mais certains publient aussi des radiographies, électrocardiogrammes ou diverses questions sur la posologie des médicaments. Bref, un Vidal (la base de donnée pour les médecins) public qui

bouleverse peu à peu les habitudes des professionnels.

Après trente ans de métier en établissement hospitalier, @crisetchuchote est devenue assidue à Twitter. Cette gastro-entérologue répond toujours aux confrères qui l'interpellent. Mais elle relève aussi quelques dangers potentiels : « Quand on jette quelque chose sur Internet comme ça, tout va très vite. On peut faire des erreurs », souligne celle qui lit parfois des énormités en ligne. ■ R. S.



Les professionnels consultent de plus en plus leurs confrères.

POUX

Les dangers des lotions vétérinaires

L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) vient de publier un communiqué sur les dangers des médicaments vétérinaires pour traiter les poux. Elle rappelle donc « qu'un traitement antiparasi-

donc « qu'un traitement antiparasitaire, insecticide ou acaricide destiné aux animaux de compagnie ne doit en aucun cas être administré à un humain, a fortiori à un enfant. »

Ces derniers mois, l'Anses a de nouveau été informée de l'utilisation de ces médicaments pour animaux dans un usage détourné. Elle précise que l'autorisation de mise sur le marché (AMM) des produits vétérinaires est délivrée « en fonction d'une évaluation bénéfice-risque pour l'espèce animale ». En cas d'infestation par les poux, il est recommandé d'utiliser les traitements adaptés, notamment en fonction de l'âge de l'enfant, en prenant conseil auprès de professionnels de santé qui prescriront les lotions idoines.■ R. S.





groupecarrefour



Casino



Qu'est-ce qui peut justifier de tels écarts de prix? Rien!

Le pouvoir d'achat des Français est en baisse. Pour les consommateurs, même en ces jours de fête où l'on a envie de faire plaisir, il faut maîtriser au maximum les dépenses.

Certains groupes de distribution ont trouvé la parade. Ils reprennent d'une main ce qu'ils ont donné de l'autre.

Si l'on observe les prix dans leurs magasins, on constate que la plupart des groupes de distribution n'ont baissé les prix que partiellement, dans certaines villes, sur certains produits, mais rarement dans l'ensemble de leur réseau.

Les écarts de prix peuvent même être considérables (jugez-en!) entre les enseignes d'un même groupe!

Comment peuvent-elles justifier de tels écarts de prix,

alors qu'elles s'approvisionnent dans les mêmes super-centrales d'achat, qu'elles n'offrent pas de services supplémentaires à leurs clients, et qu'elles vendent quasiment les mêmes marques et les mêmes produits, de la supérette à l'hypermarché?

Pour les centres E.Leclerc, vendre moins cher, ça ne se réduit pas à une stratégie de communication limitée à quelques magasins.

C'est une priorité sociale qui doit se démontrer tous les jours, partout et en tout lieu, en hyper ou en supermarché, comme dans les drives.

En cette fin d'année, c'est l'engagement renouvelé des centres E.Leclerc pour 2015. Avis aux concurrents, entre la bourse et les consommateurs, il va vous falloir choisir!

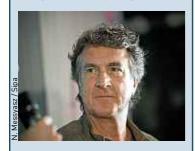
> Michel-Edouard Leclerc avec l'engagement des 850 adhérentes et adhérents du Mouvement E.Leclerc www.michel-edouard-leclerc.com





^{*} Écarts de prix par rapport à E.Leclerc calculés sur la base des prix de produits de marques nationales collectés (entre le 5 et le 29 novembre 2014) dans 1250 magasins de 5 enseignes : 106 Géant Casino, 112 Casino, 177 Carrefour, 279 Carrefour Market** et 576 E.Leclerc. Plus d'informations et détail des prix collectés sur quiestlemoinscher.com ** Prix relevés uniquement sur internet.

Aujourd'hui sur 20minutes.fr



■ JUSTICE

Suivez la convocation au tribunal de l'acteur François Cluzet pour diffamation envers l'ancien policier Michel Neyret.

■ STUPÉFIANTS

Comment fonctionne la cigarette au cannabis.

■ ÉCONOMIE

Offrir des places pour des festivals d'été, une tendance dans les cadeaux de Noël.

Tous les jours, 24 heures sur 24, suivez l'actualité sur 20minutes.fr.



AGRICULTURE Leurs revenus ont baissé de 60 %

Les céréaliers à court de blé

Guilhem Richaud

onsidérés autrefois comme les nantis du monde agricole, les céréaliers ont subi une perte de revenus d'environ 60 % en 2014. Selon des prévisions du service statistiques du ministère de l'Agriculture (Agreste) publiées lundi, ils auront gagné, en moyenne, à la fin de l'année, 11 500 €. Cette année, les récoltes sont abondantes, mais de moins bonne qualité. Et avec des moissons records en blé et en maïs dans le monde, les cours se sont effondrés, pour s'installer durablement en dessous de 200 € la tonne.



En moyenne, les producteurs auront gagné 11 500 € en 2014.

Le vin se porte bien

En revanche, les éleveurs laitiers ont profité de l'augmentation du prix du lait avec un résultat par actif non salarié en hausse de près de 30 %, à 30 100 €. De même pour les viticulteurs qui, selon l'Agreste,

leurs revenus progresser en moyenne de 27 %, à 46 200 €. Les maraîchers devraient perdre 5,5 % de rémunération, à 21 300 €. Le revenu des produc-

teurs de poulets et d'œufs devraient rester stable à 20 700 €. ■

RETRAITES

Le report de la date de départ envisagé

Faudra-t-il faire une croix sur les retraites complémentaires à partir de 2017? Dans un rapport public thématique de la Cour des comptes à paraître ce jeudi et révélé par Le Parisien, la juridiction préconise de faire passer à 64 ans l'âge de départ à la retraite pour redresser les finances des organismes de retraite. D'après le document, l'Agirc, le régime des cadres, encourrait une possible cessation de paiement d'ici la fin 2017. L'Arcco, qui gère les retraites des autres salariés, serait également menacé. La Cour prévoit un trou de 15 milliards d'euros en 2030, portant le déficit cumulé à 390 milliards à l'horizon 2040. Les comptables préconisent de recourir à trois leviers pour remédier à la situation : diminuer le montant des pensions, augmenter le niveau des cotisations et reculer l'âge de départ en retraite. La Cour envisage donc un recul de deux ans de l'âge de départ à la retraite obtenu « par un recul d'autant des âges légaux de départ ». ■



Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr



CADEAU Pour les fêtes de fin d'année, les Français ne lésinent pas pour gâter leurs proches

Noël, un moment pour faire plaisir

Lou Ducreux

es flocons de neige, un sapin, les illuminations, les chants tradition-I nels, les miettes de biscuits devant la cheminée et les cadeaux par milliers... Noël est, pour beaucoup, la plus belle des fêtes. Entouré d'une considérable iconographie, le 25 décembre fait rêver les petits comme les plus grands.

« Noël, c'est la fête par excellence, surtout pour les enfants », avoue Pascale Hébel, responsable du département consommation du Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (Crédoc).

Un état d'esprit

« C'est avant tout un moment familial, renchérit Alexandra Jubé, chef de projet au cabinet NellyRodi. Aujourd'hui, pour les familles recomposées, c'est le seul moment où tout le monde peut se réunir. » Encore plus que les anniversaires, le 25 décembre est le jour de l'année

pour gâter ses proches. Et pour ce faire, les Français réfléchissent aux cadeaux à l'avance. Selon une étude Odoxa pour Smartbox, plus de la moitié (53%) des Français font leurs courses de Noël au moins un mois avant.

« C'est un chiffre cohérent, explique Philippe Moati, économiste et fondateur de l'Observatoire société et consommation (ObSoCo). Plus on s'y prend tôt, plus on fait des économies. C'est de l'achat malin. » Les plus organisés? Les femmes et les plus de 65 ans.

Pour Philippe Moati, acheter les cadeaux en novembre a d'autres avantages que de réaliser des économies : « Préparer ses étrennes très en avance permet aussi d'éviter une dose de stress et les magasins bondés. » « Pour nos enfants, on s'y prend le plus tôt possible, souvent au cours de l'année. Au dernier moment, on va s'occuper des personnes qui sont le moins proches de nous », analyse Alexandra Jubé. « Noël n'est pas un jour ni une saison, c'est un état d'esprit », le



Les Français consacrent 303 € en moyenne pour les cadeaux de Noël.

trentième président des Etats-Unis, Calvin Coolidge, l'avait dit, et c'est toujours le cas. Bien qu'en baisse, le budget des Français est en moyenne de 303 € pour Noël, selon le cabinet Deloitte.

Un bon repas de fête

A Noël, on veut d'abord faire plaisir à nos proches avec des cadeaux, mais on prend aussi soin de choisir une belle décoration d'intérieur et de préparer un bon repas de fête.

« L'esprit de Noël existe toujours, bien sûr, mais pas forcément de la même façon qu'auparavant, avoue Alexandra Jubé. Aujourd'hui, on le fête de plus en plus avec ses amis. Cette tendance vient des Etats-Unis. »



HOROSCOPE

🥬 <mark>Bélier</mark> du 21 mars au 20 avril Vous subissez les contradictions que vos deux natures vous imposent. Sage ou rebelle, vous hésitez encore.

Taureau du 21 avril au 21 mai Vous êtes frustré de ne pas pouvoir exercer vos talents. Vous éliminez tout remords en vous donnant à fond.

Gémeaux du 22 mai au 21 juin Cette journée vous apporte des indices sur le sens de votre existence. Vous faites un gros travail sur vous.

Cancer du 22 juin au 22 juillet Vous mettez beaucoup d'ardeur à réussir ce que vous entreprenez, mais essayez de la conserver aussi chez vous.

Lion du 23 juillet au 23 août Vous avez les défauts de vos qualités mais ces dernières vous aident à surmonter les épreuves. Persévérez.

Vierge du 24 août au 23 septembre Vous cultivez les paradoxes. La jalousie vous joue des tours, mais vous aimez papillonner. Ne succombez pas.

Balance du 24 sept. au 23 octobre Vous êtes mélancolique et vous n'arrivez pas à trouver vos marques. Si quelque chose vous chagrine, parlez!

Scorpion du 24 oct. au 22 nov. 🖔 Vous cherchez l'âme sœur. Regardez bien autour de vous, une personne vous dévore des yeux. Observez bien.

Sagittaire du 23 nov. au 21 déc. Belle journée dans l'ensemble. On vous sollicite de toutes parts et vous ne voyez pas les heures passer.

Capricorne du 22 déc. au 20 janv. Vous vous sentez sur la brèche. Un rien vous déstabilise. Votre tempérament de battant reprend vite le dessus.

Verseau du 21 janvier au 18 février Quelques soucis familiaux vous minent le moral. Cette situation s'estompera d'elle-même avec le temps.

Poissons du 19 février au 20 mars Vous menez plusieurs projets de front, parmi lesquels vous devrez choisir si vous voulez les voir aboutir.



MOTS FLÉCHÉS N°3065 _____ Force 1

DÉ-		GÉNITRI-		ACCEM		IMMENCE				ÉDDEUVE	
TRESSE		CES	_	ASSEM- BLERA	_	IMMENSE PAYS	▼	FAMILLE DE	_	ÉPREUVE SPORTIVE	▼
DÉTEN- DUES		IMITER LE BOVIN		QUATRE À ROME		ET CETERA		MOUTONS		INCROYA- BLE	
		V		V		V		HÔTE DE		V	
•								MARQUE FERME		! !	
								DU MIDI		1	
TRÈS TONIQUE	•							▼			
UN PETIT											
CHEZ-SOI											
				RACING			BOUR-				
·				CLUB			RIQUET				
RÉPER-											
TORIA						DESCEN- DANT DE					CAUSANT LA PERTE
GRADE AU JUDO						DANTEL					LATERIL
					LZAR	PLICA	TION		FIN DE VERBE		V
					THE STATE OF	re El É	CHÉS		DIT DANS		
BB 0				minute	DE	O MIN	LITES		LE DOUTE		
PRONOM PERSON-	•			Hots Feche							
MÉLODIE			Acer	or not the	961	TELE	CHARC	SER			
MELODIE						DE 20	MINU	TES			
					105		And all the second		GROUPIE	FAUTEUR DE	
							App Stor	es		TROUBLE	
POSSÈ-		CONSIDÉ-					ECT JEUX	_Dog		•	
DENT UN BIEN		RER AVEC MÉPRIS	R	echerche	z "20 Mir	nutes Mol	s fléchés		•		
DIEN		MELKIS			tement di						
		 •	MANQUE, PÉNURIE	▼	CON- VIENT	▼	DÉFAIT	▼	MOT DE CA-	•	
			AUTOCAR		RENDS		LES NŒUDS		PRICIEUX		
	BARACK		AUTUCAN		L'ÂME		IMPUL-		ICI MÊME		
DÉBRIS	AUX USA				'		SION		`		
DE BOIS	CESSE DE RÉSISTER						LIBRE- SERVICE				
I	V					CHIC	V				
•						SAINT SUR LA					
						VIRE					
ABAN- DONNÉE	•					▼				C U L E	C L L
POÈME	1								N O U	R R I S U S E	S A N T O P T E
ANCIEN					-				E 0	SENT	I E R
			LUTIN						A II	SOLUTION DE LA	B R U
			LOTH						A N	RILLE N° 30	E M
										J G U B A	C E T O R N A
MARCHES SANŞ BUT	•					FERRURE			I C I E M P	E R E U	U E T S
PRÉCIS									B L E U	G E A D E S I	1
		,		•	•		•				

SUDOKU N°2234

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9

■ Moyen

Solution du sudoku nº 2233

1	8	3			5			
	5				6			
6	9	7	8	2	3	4	1	5
					9			
5	6	8	4	3	7	2	9	1
					2			
9	2				8			
8	7	1	9	6	4	5	3	2
7	3	5	2	7	1	6	Ω	9

Jouez en ligne et retrouvez toutes les solutions des jeux sur 20minutes.fr



« 20 Minutes », 4 048 000 lecteurs, 1er quotidien frança

(Audipresse ONE 2013-2014, ensemble 15+, LNM) 50-52, bd Haussmann, CS 10300 75427 Paris Cedex 09 **Tél.:** 01 53 26 65 65 **Fax:** 01 53 26 65 10 Fax rédaction: 01 53 26 65 68

F-mail: info@20minutes fr Créons du lien Edité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 776 544 €, RCS Paris 438 049 843

Actionnaires : Sofiouest, Spir Communication, Schibsted Print Media AS Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart Directeur de la rédaction : Acacio Pereira

Directeur général adjoint en charge des revenus : Renaud Grand-Clément

Directeur général adjoint en charge de l'exploitation et des systèmes d'information : Frédéric Lecarme Rédacteur en chef magazine : Laurent Bainier

Directrice du marketing et de la communication : Nathalie Desaix

Directrice administrative, financière et des ressources humaines : Magali Aldon

Impression: Maury, Sego, IPS, Midi Print, RPI, Reiff Zeitungs Drück, RotoGaronne, CILA

© 20 Minutes France, 2014. Dépôt légal : à parution.

N° ISSN: 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1758, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343,





GOOGLE « 20 Minutes » révèle les recherches les plus populaires de l'année 2014

Les amours présidentielles en tête

Anaëlle Grondin

u'est-ce qui a le plus suscité l'intérêt des internautes en 2014? Google France a livré mardi son Top 10 des recherches qui ont marqué l'année, sur des critères combinant le volume des requêtes des internautes et la progression par rapport à l'an passé. 20 Minutes vous dévoile les cinq premiers en exclusivité.

Julie Gayet

De la révélation de sa liaison avec François Hollande en janvier par Closer aux dernières photos du couple à l'Elysée dans Voici, en passant par la rupture du président avec Valérie Trierweiler, l'actrice Julie Gayet a passionné les Français.

Nabilla Benattia

La starlette révélée par « Les Anges de la téléréalité » est passée du plateau de « Touche pas à mon poste » à la rubrique faits divers. Soupçonnée d'avoir poignardé au thorax son compagnon, Thomas Vergara, la jeune femme de 22 ans est incarcérée depuis le 9 novembre à la maison d'arrêt de Versailles.

Coupe du monde

Les Français ont intensément suivi la Coupe du monde de football 2014 au Brésil, remportée par l'Allemagne face à l'Argentine (1-0). Eliminée par le vainqueur en quarts de finale, l'équipe de France a tout de même réalisé un beau parcours. Les Bleus s'attellent désormais à leur grand objectif, l'Euro 2016 à la maison.

iPhone 6

Présenté le 9 septembre, le nouveau smartphone d'Apple a pulvérisé les records de vente de la marque à la pomme. Dix millions d'exemplaires se sont écoulés en trois jours dans le monde. De nombreux utilisateurs se sont plaints que le mobile se tordait dans les poches de pantalon. Cette polémique a certainement dopé les recherches en ligne.

DieudonneLe polémiste accusé d'antisémitisme a fait les gros titres à plusieurs reprises cette année. Son spectacle « Le Mur » a été interdit en janvier dans plusieurs villes et des face-à-face tendus entre pro et anti-Dieudonné ont eu lieu à Paris, devant le théâtre de la Main d'or. Les propriétaires ont par ailleurs tenté de faire expulser Dieudonné. La décision, attendue en septembre dernier, a été reportée.

Sur 20minutes.fr



La suite du classement



« C'est le plus beau des classements »

Double champion olympique de biathlon à Sotchi, Martin Fourcade

n'est que 8e sur la liste des sportifs les plus cherchés sur Google en 2014. Mais il est le premier athlète d'un sport individuel à être plébiscité pour des raisons uniquement sportives, contrairement à Schumacher (1er) ou Bianchi (2e).

Est-ce que vous tapez souvent votre nom dans Google?

Non, je ne me googlise pas souvent. Je suis content qu'il n'y ait pas trop de recherches associées, du style « Martin Fourcade nu » ou « Fourcade petite amie »

Cela vous fait quoi d'être le seul sportif olympique de cette liste?

C'est le plus beau des classements, parce qu'il vient des internautes. Et aussi parce qu'en ce qui me concerne, il récompense des résultats sportifs, pas seulement des faits divers ou des accidents.

Certains disaient que le biathlon n'intéressait personne...

Sotchi a changé beaucoup de choses pour ma discipline et moi. Devenir champion olympique, c'est peut-être ce qui me manquait. Point de vue notoriété, ça n'a plus rien à voir. Sur Facebook, hors foot et NBA, je dois être le 3e sportif français le plus suivi derrière Tsonga et Riner. ■

recueillis par Julien Laloye



Google publie tous les ans le classement des recherches effectuées par les internautes français.

Des réponses à vos interrogations existentielles

Google a également levé le voile sur les questions qui ont marqué l'année posées par les internautes français. En 2014. les Français ont énormément interrogé le moteur de recherche sur l'actualité du moment. Et en posant des questions précises. « La façon dont les gens s'adressent à Google est de plus en plus naturelle. Ce n'est plus simplement deux mots-clés accolés », souligne un porte-parole de la firme de

Mountain View. Google.fr a ainsi été très sollicité pour savoir « Comment voter blanc »; « Comment va Schumacher » et « Comment utiliser Snapchat ». Des filous n'ont pas hésité à chercher « 2048 comment gagner ». Parmi les questions les plus tendances commencant par « pourquoi » figurent : « Pourquoi grève SNCF »; « Nabilla prison pourquoi », ainsi que le mystérieux « Pourquoi cette question ». Les inter-

nautes français ont aussi voulu savoir « Pourquoi Alstom [a été] racheté » (par General Electric); « Pourquoi choisir Linux »; « Pourquoi [l'accord de libre-échange] Tafta » ; « Pourquoi utiliser Facebook »; «Israël Palestine pourquoi » ou encore « Pourquoi [le] bâillement [est-il] contagieux ». Une question existentielle qui avait pourtant déjà fait l'objet de nombreux articles de presse l'an dernier. A. G.



Votre Lumia pour Noël avec Bouygues Telecom



Lumia 930

remboursé sur demande⁽¹⁾ +8€ par mois pendant 24 mois avec Forfait sensation 10 Go

Bracelet iHealth Edge offert

remboursé sur demande⁽²⁾ pour l'achat d'un Lumia

Et recevez votre carte Lumia Gold créditée de



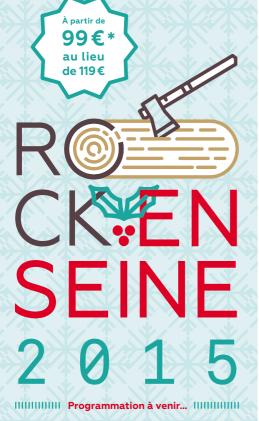




(RÉ)ENGAGEMENT 24 MOIS.

(1) 100 € de remise sur la 3*me facture (sauf situation d'impayé ou résiliation dans les 7 jours de l'activation). (2) Remboursement par virement bancaire 4 semaines après réception du dossier conforme. Voir conditions sur les coupons en magasin. Accessoires disponibles dans les magasins participants, liste sur magasins. bouyguestelecom.fr. (3) Le DAS (Débit d'Absorption Spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La règlementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2 W/kg. * Offre promotionnelle réservée aux particuliers et valable en France (DOM/TOM et Corse inclus), permettant d'obtenir une carte Lumia Gold créditée de 40 € pour l'achat d'un Lumia 930 effectué entre le 28/11/2014 et le 15/01/2015 inclus. Modalités complètes et liste des enseignes participantes disponibles sur www.offrenoellumia.com. © 2014 Microsoft. Tous droits réservés. Nokia France, une fi liale de Microsoft Mobile Oy, S.A., au capital social de 10 050 000 Euros. Siège social : 16, place de l'Iris, Tour CB21, 92400 Courbevoie. R.C.S. Nanterre B 493271522.

Forfait de Noël



Aux portes de Paris > Métro 10 Boulogne ~ Pont de Saint-Cloud

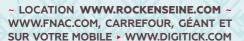
28~29~30 août 2015











* Les 1000 premiers forfaits de Noël à 99 € au lieu de 119€, les suivants à 109€ (dans la limite des places disponibles). Les billets ne sont ni échangeables ni remboursables. Le tarif «Forfait de Noël» est basé sur le fait que la programmation n'est pas encore révélée. Aucune réclamation ne sera acceptée au moment de la révélation de l'affiche 2015. ATTENTION, le camping n'est pas compris dans ce forfait. Tous les tarifs sont indiqués hors frais de location éventuels.

18 Culture

ART Olafur Eliasson expose à la Fondation Louis-Vuitton

Un musée adapté à la démesure de l'artiste

Benjamin Chapon

our sa première grande exposition, la Fondation Louis-Vuitton, à Paris, a convoqué un artiste star, aux œuvres spectaculaires et inspirantes. Les effets visuels d'Olafur Eliasson ont envahi le rez-dechaussée du bâtiment de Frank Gehry. Le spectateur est invité à s'y perdre, dans un noir profond, au milieu d'effets d'optiques géants avec miroirs, néons et jeux d'ombres. L'artiste danois d'origine islandaise espère créer le débat parmi les visiteurs. « J'aime que certains s'y sentent bien et que d'autres, au contraire, y voient un monde anxiogène. »

Des balades sensorielles

Chouchou du père de la Fondation Vuitton, Bernard Arnault, Olafur Eliasson produit ses œuvres géantes pour ce genre de lieu d'exception. Il a exposé à la Tate Modern de Londres ou au musée d'Art moderne de la Ville de Paris, Mais l'art d'Olafur Fliasson se sent de plus en plus à l'étroit dans les salles de musées. Le mois dernier, il a placé douze blocs de glace de la banquise sur une place de Copenhague. Leur inéluctable fonte agit comme une alarme des consciences.



Map for Unthought Thoughts d'Olafur Eliasson, 2014.

L'artiste ne suggère cependant aucune « solution écologique », mais espère un « travail humain collectif ». « Olafur Eliasson veut nous faire voir quelle est notre place dans le monde, explique Suzanne Pagé, directrice artistique de la Fondation Louis-Vuitton. Il n'a pas un discours préconçu à nous proposer, mais des impressions, des balades. »

A Paris, l'exposition « Contact » débute avec une météorite qu'il faut toucher pour avoir le droit d'entrer. Puis se déploie dans un espace plutôt exigu rendu infini grâce à des effets de miroirs. Et se termine près du bassin, où les piliers du Grotto, espace couvert extérieur, sont habillés de miroirs et de bandes jaunes.

Quand on sait de quelle démesure Olafur Eliasson est capable, son exposition à la Fondation Vuitton semble presque sage, mais aussi plus intime. Et plus forte que certaines installations intimidantes. En regardant un visiteur tâtonner dans le noir pour ne pas tomber sur le sol concave, le très sérieux Olafur Eliasson a souri. Il a réussi son effet.

« Brouiller les sensations »

Olafur Eliasson est un artiste qui suscite l'engagement. Il cherche, par les expériences sensorielles qu'il crée, à générer un changement de paradigme chez les spectateurs. « Je travaille les espaces et les lumières, je brouille les perceptions et les sensations. Je ne fais pas ça pour le jeu, mais pour que les gens sortent différents. Parce que si on ne change rien, on va à notre perte. »

LE CHIFFRE

nouveautés sont au menu de la rentrée littéraire d'hiver. Parmi les 353 Français, le très attendu Soumission de Michel Houellebecg.

Source : AFP





L'émission qui revient sur les faits insolites du jour.

aga littéraire à succès <u>L'épouvanteuR</u> «SPECTACULAIRE!» JOSEPH DELANEY AUTEUR DE LA SAGA L'ÉPOUVANTEUR FACE AUX FORCES DE L'OBSCUR, PRENEZ VOTRE DESTIN EN MAIN LESEPTIEMEFILS-LEFILM.COM f/LESEPTIEMEFILS.LEFILM 🍑/UNIVERSALFR #LE7EMEFILS LE 17 DÉCEMBRE

La chanteuse malgache Denise a remporté « Island Africa Talent ».

MUSIQUE La chanteuse malgache a remporté le concours télévisé organisé par Universal

Denise, nouvelle voix de l'Afrique

Benjamin Chapon

n continent, une langue, douze pays, douze candidats. Denise, jeune chanteuse malgache, a remporté la première édition du concours « Island Africa Talent ». Premier en son genre, ce « talent show » télévisé organisé par Universal a réalisé un casting géant dans douze pays africains francophones. Les douze finalistes se sont affrontés lors d'émissions diffusées sur plusieurs grandes chaînes africaines dont A+, nouvelle chaîne panafricaine de Canal+.

La richesse d'un continent

« On avait à cœur de dénicher de vrais talents qui soient aussi compositeurs, explique Romain Bilharz, directeur du label Island Africa. Denise a un grand talent de mélodiste, elle est très à l'aise sur scène. On va la faire entrer en studio, lui faire rencontrer des gens, essayer des choses. » Le label suivra aussi de très près d'autres finalistes, repérés pendant les shows.

Outre une émission, coproduite avec Code Films, et un futur disque, Island Africa veut aussi, avec ce concours, réaliser un travail de fond sur la musique africaine. « On espère faire découvrir sa richesse au plus grand nombre, poursuit Romain Bilharz. On parle guand même de tout un continent. »

Le futur album de Denise sera commercialisé en Afrique dans un premier temps, puis « s'il a le potentiel pour y trouver un public, il sortira en France », explique Romain Bilharz, qui espère « poursuivre l'aventure ». La saison 2 d'« Island Africa Talent » n'est toutefois pas encore lancée: « Si les deux ou trois artistes qu'on a décidé de suivre arrivent à franchir un cap grâce à nous, on réfléchira à renouveler l'expérience. »■

Des artistes qui émergent difficilement

Depuis une dizaine d'années, les artistes africains ont de plus en plus de mal à obtenir des visas pour se produire en Europe. Quant à ceux qui vivent en Europe, ils confessent des difficultés à faire carrière dans leurs pays, où les autorités ne leur sont d'aucun soutien. Dans ce contexte, peu de jeunes artistes africains ont émergé ces dernières années. Un vent frais pourrait donc souffler à l'initiative d'Universal.













nee7er









42" ANNÉE

NOUVELLE ÉDITION

29 JANVIER / 1" FÉVRIER

INTERNATIONAL DE LA BANDE DESSINÉE 2015 FESTIVAL































VENIR À ANGOULÊME AVEC TGV SNCF



SNCF met en place des TGV 100 % Prem's pour vous accompagner au Festival. Réservations sur SNCF.com, spectacles.voyages-sncf.com ou agences de voyages agréées SNCF.

BILLETTERIE

0892 390 100 (0,34 € TTC / min) En vente chez Cultura et autres points de vente habituels.











Retrouvez plus d'infos sur www.bdangouleme.com et sur www.cultura.com

LITTÉRATURE Notre sélection de romans fantastiques et de science-fiction à offrir pour Noël

De la fantasy pour les fêtes

Joël Métreau

our les fans de mondes imaginaires et d'histoires à dormir debout, 20 Minutes propose une sélection de livres de genre.

> Le plus post-apocalyptique. Sur terre, tout le monde reste désormais barricadé dans ses maisons. Car il suffit de voir ces êtres mystérieux pour perdre la raison. Emmenant ses deux enfants qui n'ont jamais mis le pied à l'extérieur, Malorie va tenter de rejoindre d'autres survivants. Birdbox (Calmann-Lévy, 20,90 €), premier roman de l'Américain Josh Malerman, n'est pas exempt de maladresses, mais on les lui pardonne tant l'ambiance mortifère et le suspense gagnent le lecteur.

> Le plus déjanté. Un mélange étonnant entre magie, espionnage, polar, uchronie et super-héros. C'est ce que contient la trilogie « Chroniques du Grimnoir » dont le troisième et ultime

volume, Foudre de guerre (L'Atalante, 23 €) vient de sortir. L'action se déroule au début des années 1930. La guerre menace, tandis que des humains qui naissent avec des superpouvoirs sont mis au ban de la société. Rythmé, bourré d'action et de personnages décoiffants. **Le plus mordant.** Encore une histoire de mort-vivants? Oui, mais L'Education de Stony Mayhall (Le Bé- Ş lial, 23 €) ne ressemble à aucune autre. Ce roman de Daryl Gregory raconte la jeunesse et l'apprentissage de la différence de Stony, un zombie & recueilli par une famille alors qu'il était un bébé. Emouvant et pertinent, cet ouvrage s'interroge sur l'essence de l'humanité et la difficulté de trouver sa place dans le monde.

Sur 20minutes. fr CULTURE

Toute notre sélection SF



Pour les fêtes, plongez-vous dans des univers imaginaires.

Le plus futuriste

En 2040, une nanotechnologie appelée *Nexus* permet de relier son cerveau aux ordinateurs, mais aussi de créer des connexions entre ses utilisateurs. Un progrès pour la société ou une menace pour l'humanité? Avec un rythme de thriller à la Michael Crichton, l'auteur, l'ingénieur informaticien Ramez Naam soulève, sans pression dans *Nexus* (Presses de la Cité, 23,50 €) des questions éthiques posées par les sciences de demain.



ANDREW LINCOLN L'acteur incarne Rick Grimes dans « The Walking Dead »

« Les fans vont être choqués par la saison 5 »

Propos recueillis par Annabelle Laurent

u teasing en règle. Alors que la première partie de la saison 5 de « The Walking Dead » s'est achevée le 30 novembre sur AMC par un final dévastateur. Andrew Lincoln promet une suite déroutante. Dans la peau du shérif adjoint Rick ⊖ Grimes depuis 2010, l'acteur britannique a accepté de répondre aux questions de 20 Minutes, à quelques jours d'un marathon de la saison 3 proposé sur Sundance Channel en France les 20 et 21 décembre avant l'arrivée de la saison 4 le 29 janvier.

Une pétition circule en ce moment pour faire revenir un personnage tué dans le final de la mi-saison 5. Comment avez-vous réagi?

C'est très difficile de faire revenir des personnages dans la



Andrew Lincoln (Rick Grimes).

Son départ a été dur pour nous. La scène a été difficile à tourner, difficile à regarder. Pour moi aussi viendra le moment de partir, on va tous passer par là.

La série semble s'écarter de plus en plus des comics de Robert Kirkman. Est-ce dommage selon vous?

J'ai lu les comics, mais j'ai arrêté quand ils m'ont coupé une main. Ça,

ca ne m'a pas trop plu! [Rires.] J'adore le fait qu'on puisse l'adapter à notre sauce, mélanger les éléments de façon à maintenir un temps d'avance sur les fans. L'intérêt, c'est de créer notre propre univers.

Romero, le père du zombie moderne, a refusé de rejoindre la série et l'a qualifiée de « soap opera avec occasionnellement un zombie »...

J'ai rencontré Romero au Comic Con. Il m'a dit qu'il avait à nouveau regardé le début de la série et qu'il avait beaucoup aimé. Donc...

A quoi peut-on s'attendre pour le 8 février, la 2º partie de la saison 5?

Je peux vous dire que les épisodes 9 et 10 sont mes préférés depuis très longtemps. Je pense que les fans vont être assez choqués par la tournure que cela prend, mais j'espère qu'ils vont trouver comme moi que c'est incroyablement excitant. Ils seront récompensés, car les scénaristes ont eu le courage d'es-

SECONDES

AUDIENCES.

Christian Clavier domine la soirée dominicale

Dimanche soir, TF1 diffusait On ne choisit pas sa famille, avec Christian Clavier et Muriel Robin. Plus de 6,5 millions de téléspectateurs (25,1 % de PDA), et pas mal de commentaires sarcastiques sur Clavier, selon Seevibes, leader de la mesure d'audience O Seevibes sociale de la télé.

PRESSE ÉCRITE . « Le Figaro » et Drahi unis pour racheter « L'Express »

Patrick Drahi (Libération) et Marc Laufer d'un côté. Le Figaro de l'autre, se sont alliés pour déposer une offre commune sur L'Express et les autres magazines français du groupe belge Roularta, a indiqué à l'AFP une source proche du dossier, confirmant une information de BFM-TV.





france 🔼









Mentalist

«Les cœurs noirs». (USA, 2014). Avec Robin Tunney. Le FBI mène une enquête difficile et découvre qu'un groupe de personnes se livre à des prélèvements d'organes illégaux et criminels.

21.45 Mentalist (3 épisodes). 00.20 Les Experts : Manhattan Série. 20.45 Magazine



Nous

Présenté par M. Drucker. «La France de l'eau». Marie Drucker part à la découverte de la France au fil de l'eau. Ainsi, elle pénètre dans les coulisses du plus grand barrage d'Europe, à Serre-Ponçon.

22.40 21 Jours... Docu. «Au cœur de l'illettrisme ». 23.35 Jeux criminels Docu. 20.45 Téléfilm



La Trouvaille de Juliette

Réalisation: Jérôme Navarro (Fr., 2014). mn. Avec Macha Méril. Les habitants d'un village isolé cherchent une compaque pour le ieune célibataire du hameau.

22.25 Grand Soir 3 23.15 Du côté de chez Dave, l'intégrale Divertissement.

20.55 Film



Les Saveurs du palais Comédie de Christian Vincent (Fr., 2012). 1h35. Avec Jean d'Ormesson. Une cuisinière du Périgord est nommée responsable des repas personnels au palais de l'Elvsée.

22.30 L'Amour Food Documentaire. 23.45 The Lunchbox OCO Drame.

20.50 Docu



Lanceurs d'alerte: coupables ou héros?

Réalisé par J. Spione. Trois Américains, ont pris des risques pour révéler au monde les pratiques de leur nation dans sa « querre contre le terrorisme».

22.25 Lanceurs d'alerte : coupables ou héros ? 22.40 Black Gl's Docu.

20.50 Jeu



La France a un incroyable talent

Présenté par Louise Ekland, Alex Goude. « Episode 2 : les auditions». Toute l'équipe se déplace pour la première fois à Marseille, à la recherche de la perle rare.

22.50 La France a un incroyable talent, ça continue Divertissement.

FRANCE 4

20.50 Football : Nantes (L1) / Metz (L1)

Coupe de la Ligue. 8es de finale. En direct. 22.50 On n'est plus des pigeons! Magazine. Présenté par Claire Barsacq.

FRANCE 5

20.40 36 quai des Orfèvres. des enquêtes et des hommes Documentaire.

21.50 Le Monde en face Débat..

W9

20.50 Star Wars Enisode I: la menace fantôme

Science-fiction de George Lucas (USA, 1999). Avec Liam Neeson. 23.15 Vikings Série.

TMC

20.50 90' Enquêtes Magazine. Présenté par Carole Rousseau. « Grand rush des courses de Noël : l'envers du décor».

22.30 90' Enquêtes Magazine.

D8

20.50 Génération Club Dorothée : l'incroyable histoire d'une émission culte Documentaire. 22.50 Du Schmilblick aux Restos du cœur, la folle histoire de Coluche

NRJ 12

20.50 Qui allez-vous croire ? Invité vedette : Jean-Marie Bigard.« Cauet Vs Jean-Marie Bigard ». 22.55 Qui allez-vous croire ? « Cauet Vs Key Adams ».

LE RUNNING DES ENTREPRISES





LE 1^{ER} ÉVÉNEMENT DE RUNNING RÉSERVÉ AUX ENTREPRISES.

DES COURSES PAR ÉQUIPES POUR TOUS LES SALARIÉS | UNE ARRIVÉE AU CŒUR DES STADES | 6 KMS POUR LES « RÊVES » DES ENFANTS

DÉJÀ 5 ÉTAPES EN 2015



















INSCRIVEZ-VOUS SUR **B2RUN.FR** - 01 55 19 55 12

FAIRE PLAISIR, C'EST TOUT UN ART...





OBLO®

Suggestion de présentation - (1) Voir modalités sur www.dolce-gusto.fr - (2) Au choix parmi la gamme de capsules NESCAFÉ® Dolce Gusto®

KRUPS

NESTLÉ FRANCE S.A.S. 542 0.14 4.28 RCS MEAUX - ®REG. TRADEMARK OF SOCIÉTÉ DES PRODUITS NESTLÉ S.A.

COFFEE IS NOT JUST BLACK® (3) LE CAFÉ N'EST PAS QUE NOIR

JO 2024

Rome première candidate

L'Italie veut revoir les Jeux. Matteo Renzi, le chef du gouvernement transalpin, a annoncé lundi la candidature officielle de Rome à l'organisation des JO d'été 2024, une compétition que la Ville éternelle a déjà accueillie en 1960. La capitale italienne sera au cœur d'un projet impliquant tout le pays, a promis Matteo Renzi, évoquant l'organisation d'épreuves « à Florence, à Naples ou en Sardaigne ». Une épreuve pourrait même être organisée au Vatican, par exemple celle du tir à l'arc, selon le cardinal portugais Josè Saraiva Martins.

Rome est la première ville officiellement candidate aux JO d'été 2024, et pourrait être bientôt rejointe par Paris, Bakou, Doha, et une ville américaine (Los Angeles, San Francisco, Boston ou Washington). Une métropole allemande (Berlin ou Hambourg) pourrait également prétendre aux Olympiades, ainsi qu'une ville africaine, Durban ou le duo Johannesburg-Pretoria, en Afrique du Sud. Le CIO prendra sa décision à l'été 2017 à Lima.

20 SECONDES

FOOTBALL Houllier rêve de faire venir Gerrard à New York

Steven Gerrard est l'homme d'un club, mais cela pourrait changer. L'emblématique capitaine de Liverpool pourrait être attiré aux New York Red Bulls par son ancien entraîneur, le Français Gérard Houllier, qui rêve de le faire venir la saison prochaine si l'Anglais de 33 ans ne signe pas de prolongation de contrat avec son club de toujours.

HANDBALL Les Françaises doivent se relancer à l'Euro

La victoire est obligatoire ce mardi pour l'équipe de France féminine de handball, qui affronte l'Allemagne à 20h15 en poules de l'Euro. Défaites dimanche face à la Suède, les Bleues doivent gagner leurs deux prochains matchs pour atteindre les demi-finales. **FOOTBALL** Le PSG retrouve son bourreau Chelsea en Ligue des champions

Paris peut réécrire l'histoire

Nicolas Camus

e PSG va pouvoir montrer qu'il a grandi. Battus sur le fil lors du I match retour, la saison dernière, à Stamford Bridge, les Parisiens vont de nouveau affronter Chelsea en matchs à élimination directe en Lique des champions. Ce ne sera pas en quarts de finale mais en huitièmes, cette fois. Dans sa quête de grandeur européenne, ce PSG version Qatar n'a pas le droit de ne pas progresser d'une saison sur l'autre. « L'année dernière a été une bonne expérience, un apprentissage qui ne doit pas se répéter », a prévenu dès le tirage connu le président du club champion de France, Nasser Al-Khelaïfi.

Lucas y croit

Forcément, les comparaisons avec les matchs de la saison passée vont ressurgir. Les souvenirs de ceux qui y ont participé également. « L'élimination avait été douloureuse. On va s'appuyer sur cela pour ne pas répéter les mêmes erreurs », observe Marquinhos sur la télé officielle du club. « Par rapport à la saison dernière, Chelsea a changé plus que nous. Ils sont très forts avec Drogba et Fabregas, mais nous aussi. Je crois en mon équipe, on peut gagner », as-



Cavani et Paris vont tenter de prendre leur revanche sur les Blues de Hazard.

sène de son côté Lucas. L'élimination de la saison dernière avait également été perçue comme la défaite tactique de Laurent Blanc face à José Mourinho. Le coach parisien, dont les choix lors des matchs qui comptent ont souvent fait débat (et ce n'est pas la défaite à Barcelone qui a fait taire les critiques), aura certainement à cœur de prouver qu'il a bien les épaules pour entraîner une équipe dont l'objectif est de gagner la C1. « J'ai confiance en mon coach et en mes joueurs pour qu'ils montrent sur le terrain le meilleur du PSG », affirme Nasser. Qui n'acceptera sûrement pas, cette fois, qu'elle ne lui soit pas rendue.

Guingamp se frottera au Dynamo Kiev

Guingamp, seul club français rescapé en Ligue Europa, a hérité lundi d'un gros morceau pour les 16es de finale avec le Dynamo Kiev, leader du championnat ukrainien. Mais le coach Jocelyn Gourvennec y croit. « On s'est qualifié pour les 16es de finale à Salonique dans un contexte assez chaud, donc on a montré qu'à l'extérieur on est costaud. Et puis, dimanche, on a montré que, sur un match, on pouvait battre Paris. Alors l'exploit est réalisable. »

Cela à la pres pour 100 (103 traîr de s retre fina Cha de s

Arsène Wenger (*ici en 1994*) a coaché Monaco de 1987 à 1994.

Monaco, l'autre club de Wenger

Cela fait tellement longtemps qu'il est à la tête d'Arsenal qu'on en oublierait presque sa période monégasque. Et pourtant. Avant de s'asseoir plus de 1000 fois sur le banc des Gunners (1036 précisemment à ce jour), l'entraîneur alsacien a également marqué de son empreinte l'AS Monaco, qu'il retrouvera en février en huitièmes de finale de la Ligue des champions. Champion de France en 1988 au terme de sa première année sur le Rocher (à seulement 38 ans). Wenger a aussi remporté une Coupe de France (1991) et emmené George Weah et ses partenaires en finale de la Coupe des

Coupes, en 1992. Si le principal intéressé ne s'est pas -encore- exprimé sur ce tirage forcément particulier pour lui, les Monégasques n'ont pas manqué de souligner ce joli clin d'œil. « Cela va être un grand match, et il y aura de l'émotion avec ce retour », s'est réjoui le vice-président, Vadim Vasilvey, Mais pour Wenger le compétiteur, les retrouvailles ne seront belles qu'en cas de qualification. Arsenal n'a plus dépassé le stade des huitièmes de finale depuis la saison 2009-2010. Une série noire qu'il se fera un plaisir d'essayer de briser sur le Rocher monégasque. N. C.





NOKIA LUMIA 635

remboursés sur demande⁽¹⁾ avec Forfait Sensation 2h 1Go



39€99 - 39€99 de remise immédiate pour l'achat d'un Nokia Lumia 635 + Forfait Sensation







HAPPY = HEUREUX

(RÉ)ENGAGEMENT 24 MOIS. Voir couverture 4G sur bouyguestelecom.fr. Accessoires disponibles dans les magasins participants, liste sur magasins.bouyguestelecom.fr. Offre soumise à conditions et valable jusqu'au 06/01/2015.

Prix du Nokia Lumia 635 avec Forfait Sensation 2h 1Go : 49€90. Prix du casque seul : 39€99.

(1) 30€ remboursés par virement bancaire dans un délai de 8 semaines après réception du dossier conforme + 1€ remboursé par carte Lumia Gold créditée de 30€. (2) Casque offert d'une valeur de 39€99. Visuel non contractuel. (3) Le DAS (Débit d'Absorption Spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La règlementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2 W/kg.

Voir conditions sur les coupons en magasins participants (liste sur magasins.bouyguestelecom.fr ou au 3106)

Score DDB°



L'INFO



GRATUIT

NOUS SUIT ROOLUTE

20 MINUTES SUR VOTRE TABLETTE ANDROID

Disponible sur







>> smart ebike : la mobilité électrique sur deux roues.

Parce qu'une ville ne cesse jamais d'avancer, découvrez le vélo à assistance électrique vous permettant de l'explorer sans effort. www.smart.com



smart - une marque de Daimler

smart ebike : vélo à assistance électrique smart. Living electric : vivre « électrique ». Autonomie environ 100 km (cycle mixte européen) ; chargement sur une prise 220 V de 0 à 100 % en 5 heures. Le style de conduite individuel, l'état de la route, la température extérieure etc. sont susceptibles de diminuer l'autonomie.

Mercedes-Benz France - Siren 622 044 287 R.C.S. Versailles.